

デートDVチェッカーで 自分の基準を見つけてみよう!!

日時 2026年10月4日(日)13:00~14:30

場所 アマランス研修室 **定員** 30人

申込 アマランス 095-826-0018 **こちらでも⇒**



締切 10月3日(土) *一時保育締切 9月26日(土)

デートDVチェッカーって なに!?



「デートDV」ってよく聞くけど、具体的にはどんなこと？

今回の講座は、フランスで考案された「デート DV チェッカー」(日本語版作成セイシル)を使って、それぞれが安全と感じる感覚の違いについて考えるワークショップです。

付き合っていて、なんかモヤモヤするって感じたり、友達から聞いたりしたことない？ これが普通かなと悩んでいるあなたや友人。
ほっておくと、辛いデートが続くかも…

カップル間でよくある行動について、「私、これはOKと思う」「私はイヤかも」など、ワイワイガヤガヤ、自分の感じ方や他の人の感じ方の同じところ、違うところ、一人一人微妙に違うことを実感できるかもしれません。



遊びながら、付き合う時の自分の基準を見つけましょう！

カップルで参加して、「こんなに違ってた!」とか、「意外と同じだった!」とか発見するのもいいかも…

参加者には定規代わりにも使える

デートDVチェッカーをプレゼント!